

BITTE BEACHTEN

bei Benutzung der Umkleiden & Duschen

1. Aufenthalt auf das Nötigste beschränken
2. Einhalten der Mindestdistanz von 1,5m
3. Möglichst nur 1 Person in der Dusche
4. **Nach dem Duschen ca. 10 Minuten Stoßlüften.**

! Fenster danach wieder schließen !

5. Generell auf gute Durchlüftung achten.

Der Vorstand weist darauf hin, dass auch bei Einhaltung aller Regeln ein erhöhtes Infektionsrisiko nicht sicher ausgeschlossen werden kann. Die Mitglieder werden ausdrücklich um ein umsichtiges Miteinander gebeten.

Gez. Vorstand des Mannheimer Ruder-Club von 1875 e.V.