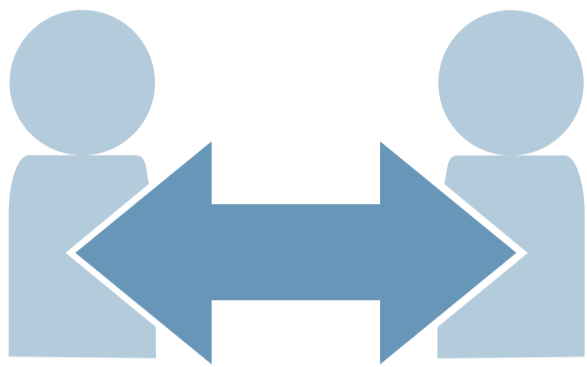


Unsere Regeln, damit wir wieder für Dich öffnen können.



1.

Abstand halten
mind. 1,5m

Gruppen bis max.
20 Personen
ggf. mit Maske

mind. 30sek
mit Seife

2.

Hände waschen
beim Betreten
vor/nach dem Training



3.

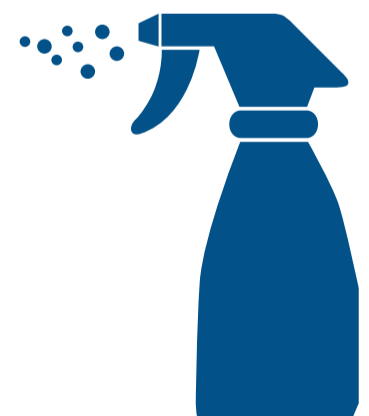
möglichst kurzer Aufenthalt
in Duschen und Umkleiden

Abstand halten
Personenzahl begrenzen

Griffe am Boot
Kontaktpunkte
am Ergo

4.

Material desinfizieren
vor/nach der Nutzung



Mit Materialwart (Altrhein) &
Ruderwart (Rhein) abstimmen

5.

Regelung Sportaktivitäten
am jw. Standort beachten

Sozial bleiben

Training abstimmen | in EFA eintragen | an Regeln halten