



SCHNUPPERRUDERN FÜR ERWACHSENE

im Mannheimer Ruder-Club von 1875 e.V.








Rudern lernen?

Du bist älter als 18 Jahre? Du suchst eine neue spannende Sportart?
Du bist nicht wasserscheu? Dann bist du hier genau richtig!

Im spannendem Schnupperkurs.

In sechs spannenden Trainingseinheiten vermitteln wir dir die Grundkenntnisse des Rudersports.

Das Programm umfasst:

-  Erlernen der Rudertechnik in Großbooten (3er und 4er)
-  Sicherheitsrelevante Infos (Ruderordnung, Schifffahrtsregeln, etc.)
-  Kennenlernen des Vereins (Leute, Material, Trainingsmöglichkeiten)
-  Gemütliches Get-together nach dem Training
-  Teilnahme an Vereins-Events in diesem Zeitraum

Die einzige Voraussetzung

Du bist ein **sicherer Schwimmer** und hast an den Trainingsterminen Zeit. Das Training findet an sechs aufeinanderfolgenden Terminen, jeweils **dienstags und donnerstags**, um 18.30Uhr, am **Ruderzentrum Altrhein** (Friesenheimer Insel, Rudolf-Diesel-Straße) statt.

Kleiner Preis für viel Spaß

Die Gebühr für den Schnupperkurs beträgt **nur 70€** und wird anschließend bei Vereinseintritt auf den ersten Mitgliedsbeitrag angerechnet.

Jetzt anmelden?

- 1) Anmeldeformular „Schnupperrudern für Erwachsene“ ausfüllen und unterschreiben.
- 2) Formular an uebungsleiter-erwachsene@mannheimer-rc.de senden oder im Verein abgeben.
- 3) Platzbestätigung abwarten.
- 4) Kursgebühr (70€) überweisen.
- 5) Teilnahmebestätigung erhalten.
- 6) Rudern!



ANMELDUNG SCHNUPPERRUDERN

Mannheimer Ruder-Club von 1875 e.V.

Hiermit beantrage ich die Teilnahme am Schnupperrudern im Mannheimer Ruder-Club v. 1875 e.V.

Nach-, Vorname	_____	Festnetz	_____
Straße, Nr	_____	Mobil	_____
PLZ, Ort	_____	E-Mail	_____
Geburtsdatum	_____	Beruf	_____

Auf den Verein aufmerksam geworden durch: _____

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich ein sicherer Schwimmer bin.

Um den Versicherungsschutz während des Schnupperruderns sicherzustellen, stimme ich der Speicherung, Übermittlung und Verarbeitung von persönlicher Daten, gemäß dem Bundesdatenschutzgesetzes, für Zwecke des Mannheimer Ruder-Clubs von 1875 e.V., zu. Des Weiteren bin ich einverstanden, dass ggf. Bilder, Artikel oder anderweitige Dokumente mit Bezug auf meine Person im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit des Vereins gespeichert und verwendet werden.

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Wir freuen uns, dass du dich dazu entschieden hast den Rudersport mit uns kennenzulernen.

Wenn dich der Mannheimer Ruderclub mit diesem Schnupperkurs überzeugt, du Freude am Rudern findest und du längerfristig regelmäßig rudern möchtest, wende dich an einen Trainer und fülle einen Mitgliedschaftsantrag aus. Die bereits beim Schnupperrudern entrichtete Gebühr kann mit der ersten Gebühr für eine Mitgliedschaft verrechnet werden. Bitte lege hierzu eine Kopie dieses Formulars dem Anmelde-formular bei.

Wir bedanken uns sehr für dein Interesse am Mannheimer Ruder-Club und würden uns freuen, dich im Kreise unserer Mitglieder begrüßen zu dürfen.

Michael Zirnstein
1. Vorsitzender des Mannheimer Ruder-Club

Entrichtung der Kursgebühr (Interner Vermerk):

Entrichtete Höhe der Kursgebühr

Bearbeiter/Trainer

Datum, Unterschrift