






REGELUNG SPORTAKTIVITÄTEN

Bootshaus am Rhein



Wir bitten um strikte Einhaltung der Zutrittsbeschränkungen, Distanz- und Hygieneregeln. Der Vorstand behält sich vor, Mitgliedern bei Verstößen vorübergehend ein Hausverbot zu erteilen.

Ergometer		Rudern		
Indoor (Bootshalle)	Outdoor (Bootsplatz)	Einer	Zweier	Großboote
 max. 8 Personen nur bei geöffneten Hallentoren	 max. 8 Personen mind. 3-4m Abstand	 nur für erfahrene Obleute		
1. Sich und andere schützen: <ul style="list-style-type: none"> ➤ max. 8 Personen gleichzeitig ➤ Hände waschen ➤ mind. 3-4m Abstand halten ➤ Griffe mit Flächendesinfektionsmittel reinigen 2. Dokumentation sicherstellen: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Ergo in EFA eintragen. 3. In der Bootshalle für ausreichend Lüftung sorgen: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Alle Hallentore während des Trainings öffnen ➤ Ergos nur auf den Markierungen verwenden: (pro Gang max. zwei Ergos) 		1. Sich und andere schützen: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Abstand beim gemeinsamen Tragen einhalten ➤ Hände waschen ➤ Materialkontaktpunkte, insbesondere Griffe desinfizieren 2. Dokumentation sicherstellen: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Boot in EFA eintragen 		



Max. 20 Personen gleichzeitig auf dem Bootsplatz (unter Wahrung der Distanz von mind. 1.5m)

REGELUNG SPORTAKTIVITÄTEN

Bootshaus am Rhein



Wir bitten um strikte Einhaltung der Zutrittsbeschränkungen, Distanz- und Hygieneregeln. Der Vorstand behält sich vor, Mitgliedern bei Verstößen vorübergehend ein Hausverbot zu erteilen.

Trainingsräume	
Ruderbecken	Kraftraum
 max. 2 Personen nur bei geöffneten Fenstern und Türen	 max. 8 Personen nur bei geöffneten Fenstern und Türen
<p>1. Sich und andere schützen:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ max. 2 Personen gleichzeitig➤ Hände vor und nach dem Training waschen➤ Griffe mit Flächendesinfektionsmittel reinigen <p>2. Dokumentation sicherstellen:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Anwesenheit in Liste eintragen. <p>3. Für ausreichend Lüftung sorgen:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Fenster öffnen➤ Tür öffnen	<p>1. Sich und andere schützen:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ max. 8 Personen gleichzeitig➤ Hände vor und nach dem Training waschen➤ mind. 2m-Abstand halten➤ Handtuch unterlegen➤ Geräte mit Flächendesinfektionsmittel reinigen <p>2. Dokumentation sicherstellen:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Anwesenheit in Liste eintragen. <p>3. Für ausreichend Lüftung sorgen:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Fenster im Kraftraum und im Flur öffnen➤ Kraftraum-Tür öffnen

Bei Problemen / Fragen E-Mail an runderwart@mannheimer-rc.de