

BELEGUNGSPLAN

Wintertraining 10/2020 – 04/2021



Fitnessraum Rhein							
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Uhrzeit Gruppe Inhalt Verantwortlich			16:00-17:30 Jugend 2007-2009 Fitness Nicola B./Oliver R.				
Uhrzeit Gruppe Inhalt Verantwortlich	19:30-20:30 Breitensport Ew Winterymnastik Nicole K.		17:30-19:30 Jugend 2000-2006 Kraft/Fitness Hans B./Jan D.	18:30-20:00 Breitensport Ew Kraft/Fitness Janine A./Nicola B.	16:30-18:30 Jugend 2000-2006 Kraft/Fitness Hans B./Jan D.		

Ruderbecken Rhein							
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Uhrzeit Gruppe Verantwortlich			16:30-17:30 AH MRC Hans-Peter S.	18:30-20:00 Breitensport Ew Janine A./Nicola B.			9:30-12:00 Breitensport Ew Janine A./Ulrike D.

Gültig ab 10.10.2020

BELEGUNGSPLAN

Wintertraining 10/2020 – 04/2021



Bootsplatz/Bootshalle Rhein								
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Uhrzeit Gruppe Inhalt Verantwortlich			16:00-16:30 Jugend 2007-2009 Ergo Nicola B./Oliver R.				9:30-12:00 Breitensport Ew Rudern/Ergo Janine A./Ulrike D.	
Uhrzeit Gruppe Inhalt Verantwortlich			16:30-17:30 AH Ergo Hans-Peter S.					
Uhrzeit Gruppe Inhalt Verantwortlich	17:00-18:30 Jugend 2000-2006 Ergo Hans B./Jan D.		17:30-19:30 Jugend 2000-2006 Ergo Hans B./Jan D.	18:30-20:00 Uhr Breitensport Ew Ergo Janine A./Nicola B.				

Gültig ab 10.10.2020

BELEGUNGSPLAN

Wintertraining 10/2020 – 04/2021



Bootsplatz/Bootshalle Altrhein							
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Uhrzeit Gruppe Inhalt Verantwortlich						10:00-17:00 Jugend 2000-2006 Rudern/Ergo Hans B./Jan D.	9:30-11:30 Uhr Masters Rudern/Ergo Heiko T.
Uhrzeit Gruppe Inhalt Verantwortlich						10:30-12:00 Schüler UGM Rudern Nicola B./Hans B.	10:00-12:30 Uhr Jugend 2000-2006 Rudern Hans B./Jan D.
Uhrzeit Gruppe Inhalt Verantwortlich				18:30-20:00 Uhr Jugend 2000-2006 Ergo Hans B./Jan D.		14:30-16:30 Jugend 2007-2009 Rudern/Ergo Nicola B./Oliver R.	

Gültig ab 10.10.2020